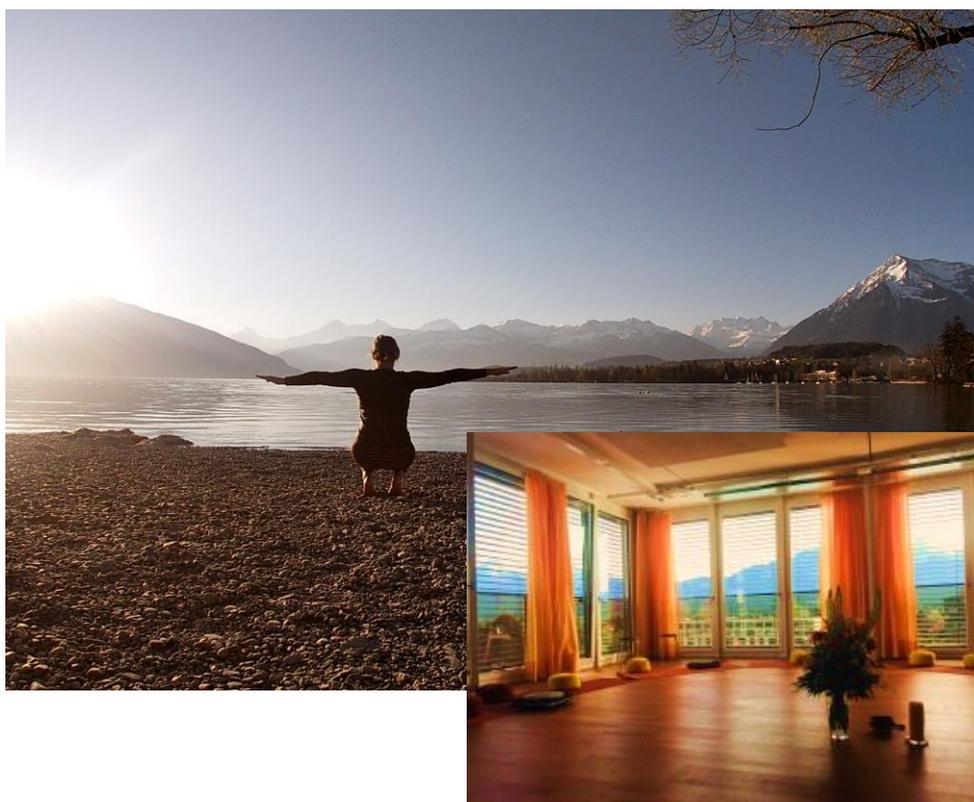


BODY IN BALANCE



MOVES YOU FROM OUTSIDE IN... & INSIDE OUT

Rebalancing & Slings - Myofasziales Training

In Zeiten die uns viel Flexibilität, Stabilität und Gelassenheit abverlangen ist es höchste Zeit, uns selbst genau dies zu schenken.

Das Rebalancing & Slings -Training ist ein ganzheitliches Faszientraining und bietet Dir eine wunderbare Gelegenheit dein ganzes System immer wieder neu in Balance zu bringen, dein Körpergefühl und deine Körperwahrnehmung zu vertiefen und verfeinern, deine eigenen Ressourcen zu wecken und besser zu nutzen und last but not least dir Leichtigkeit und Freude an der Bewegung schenken. Also... auf was wartest du noch?

Pack Dein Mätteli unter den Arm und ab nach Thun ☺).

Body in Balance

Rebalancing • Faszientherapie • Faszientraining

Gaby von Arx Komplementärtherapeutin

Rothornweg 8 • 3612 Steffisburg • 079 712 56 75 • info@bodyinbalance.ch • www.bodyinbalance.ch

WANN
7.1.21 BIS 29.4.21

ZEIT
DONNERSTAGS
9:15-10:45

KOSTEN
1X SCHNUPPERN: FR.25.-
LEKTION À 90 MIN: FR. 35.-
10ER ABO: FR. 300.-

ORT
SOULSPACE
FRUTIGERSTRASSE 1
3600 THUN

INFOS UND ANMELDUNG
UNTER:
079 712 56 75
www.bodyinbalance.ch

AKTUELL: MASKENPFLICHT
BIS DU AUF DER MATTE BIST.
TEILNEHMERZAHL: MAX. 10
EIGENE MATTE UND SENSY-
BÄLLE MITBRINGEN
BITTE KOMME SCHON IN
TRAININGSKLEIDUNG.

LIFE ISN'T ABOUT
WAITING FOR THE
STORM TO PASS –
IT'S ABOUT
LEARNING TO
DANCE IN THE RAIN.