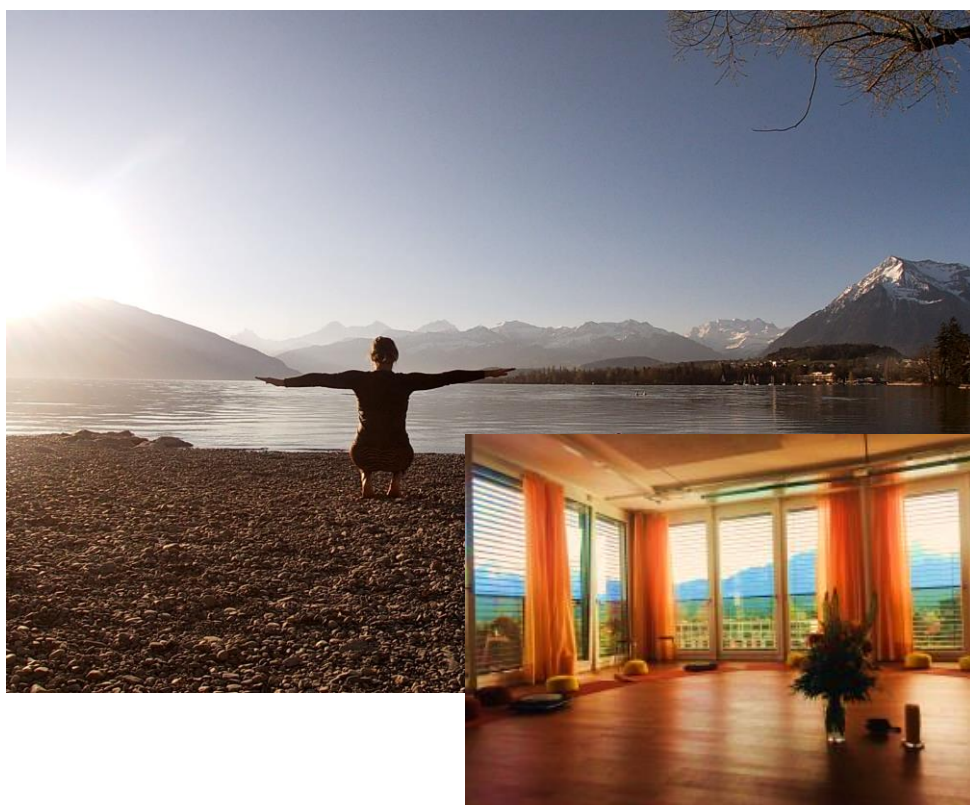


# BODY IN BALANCE



## MOVES YOU FROM OUTSIDE IN... & INSIDE OUT

### Rebalancing & Slings - Myofasziales Training

In Zeiten die uns viel Flexibilität, Stabilität und Gelassenheit abverlangen ist es höchste Zeit, uns selbst genau dies zu schenken.

Das Rebalancing & Slings -Training ist ein ganzheitliches Faszientraining und bietet Dir eine wunderbare Gelegenheit dein ganzes System immer wieder neu in Balance zu bringen, dein Körpergefühl und deine Körperwahrnehmung zu vertiefen und verfeinern, deine eigenen Ressourcen zu wecken und besser zu nutzen und last but not least dir Leichtigkeit und Freude an der Bewegung schenken. Also... auf was wartest du noch?

Pack Dein Mätteli unter den Arm und ab nach Thun ☺).

**Body in Balance**

Rebalancing • Faszientherapie • Faszientraining

**Gaby von Arx** Komplementärtherapeutin

Rothornweg 8 • 3612 Steffisburg • 079 712 56 75 • [info@bodyinbalance.ch](mailto:info@bodyinbalance.ch) • [www.bodyinbalance.ch](http://www.bodyinbalance.ch)

**WANN**  
7.1.21 BIS 29.4.21

**ZEIT**  
DONNERSTAGS  
9:15-10:45

**KOSTEN**  
1X SCHNUPPERN: FR.25.-  
LEKTION À 90 MIN: FR. 35.-  
10ER ABO: FR. 300.-

**ORT**  
SOULSPACE  
FRUTIGERSTRASSE 1  
3600 THUN

**INFOS UND ANMELDUNG**  
UNTER:  
079 712 56 75  
[www.bodyinbalance.ch](http://www.bodyinbalance.ch)

AKTUELL: MASKENPFLICHT  
BIS DU AUF DER MATTE BIST.  
TEILNEHMERZAHL: MAX. 10  
EIGENE MATTE UND SENSY-  
BÄLLE MITBRINGEN  
BITTE KOMME SCHON IN  
TRAININGSKLEIDUNG.

LIFE ISN'T ABOUT  
WAITING FOR THE  
STORM TO PASS –  
IT'S ABOUT  
LEARNING TO  
DANCE IN THE RAIN.